

Placebo, nocebo e relazione terapeuta – paziente: Nuove prospettive dalle recenti acquisizioni delle neuroscienze

Giorno 1

9:00-12:00

- **Breve storia della relazione terapeuta/paziente**
- **L'insorgenza del sintomo: una combinazione di eventi sensoriali, psicologici, sociali.** *L'origine del concetto placebo ed i principi che lo definiscono, il placebo nei trial clinici e nella pratica medica. Apprendere cosa sono gli effetti placebo, come agiscono e perché si manifestano.*

13:00-16:00

- **Cercare sollievo:** l'attivazione dei meccanismi della motivazione e della ricompensa. I meccanismi di ricompensa attivano il sistema dopaminergico mesolimbico.
- **Incontrare il terapeuta:** uno sguardo ai meccanismi di fiducia, speranza, empatia. Il coinvolgimento di sistemi nervosi ed ormonali

Giorno 2

9:00-12:00

- **Ricevere la terapia:** l'attivazione dei meccanismi dell'aspettativa e dell'effetto placebo
- **L'effetto nocebo:** le aspettative di peggioramento possono portare ad iperalgesia, apprendere gli effetti nocebo attraverso l'osservazione, l'iperalgesia da nocebo è mediata dalla colecistochinina, cosa accade nel cervello quando ci si aspetta l'iperalgesia.
- **Il rituale dell'atto terapeutico** cambia il cervello del paziente

13:00-16:00

- **Implicazioni cliniche:**
 - *Analgesia da placebo ed iperalgesia da placebo*
 - *Il sistema immunitario ed endocrino: come il placebo induce un'attivazione dell'asse dello stress*
 - *Il placebo in fisioterapia e terapia manuale: le difficoltà di creare trattamenti placebo*
 - *Terapie complementari e alternative: placebo o specificità?*
- **Il paziente che non può comunicare**